



## Dopisy Annamalai svámího

dopisy č. 21 – 23

zveřejněno na [www.rudolfskarnitzl.cz](http://www.rudolfskarnitzl.cz)

*Dopisy Annamalai svámího, adresované jeho příteli Brunovi a jeho manželce (či přítelkyni) Anitě, kteří žili nebo stále žijí ve Švýcarsku, pocházejí z období let 1985 – 1995. Pokrývají tedy posledních deset roků života Annamalai svámího. Při překladu*

*dopisů byly vynechány části, kde Annamalai svámí děkuje za finanční podporu a stejně tak nejsou přeloženy i případné záležitosti osobního rázu. Obsah dopisů ale z naprosté většiny tvoří obecně použitelné duchovní pokyny Annamalai svámího, který – jak sám občas v dopisech zmiňuje – učí jen to, co jej naučil Ramana Maháriši. Dopisy na sebe prakticky nenasazují, takže jsou překládány nahodile a číslování je pouze orientační.*

---

Dopis č. 21 – Tiruvannamalai, 23. 9. 1986

Můj drahý Bruno,

nechť tě Milost Bhagavána Šrí Ramany ochraňuje a žehná ti.

Rád se dovídám, že operace Anita proběhla úspěšně a doufám, že se cítí dobře. Předej ji mou lásku a přání všeho nejlepšího. A potěšila mě také tvoje zpráva, že v říjnu přijedeš k Arunáčale.

Dokud si neznechutíš ego a nenalezneš Já (Self), dotud je tvůj život zbytečný. Intelektuální porozumění tuto práci nevykoná. Vykonávej praxi! Jedině pak, jednou, cosi exploduje a ty si uvědomíš jakousi jinou sféru čistoty, nevinnosti, blaženosti.

Snaž se udržovat v pozornosti (duchovní bdělosti). Neztotožňuj se s myslí a tělem. Musíš však mít trpělivost. **Přijde-li blaženost, když nejsi připraven, nebudeš schopen ji snést.** Ztratíš svoji vyrovnanost. Je to ohromný fenomén. Proto na něj musíš být připraven. Takováto příprava se odehrává tehdy, když pracuješ trpělivě, bez očekávání nějakých výsledků.

Skutečné Já je stále stejné. Je neměnné. Plátno zůstává beze změny, mění se film, filmové obrázky, ale plátno je stále stejné. Vidíš jen obrázky na plátně. Když není projekce, pak plátno vidíš. Jinak plátno nevidíš.

Ať v tobě Milostí Šrí Bhagavána čím dál tím více roste a sílí porozumění Pravdě.

S láskou a požehnáním

*Annamalai Swami*  
(ANNAMALAI SWAMI)

Dopis č. 22 – Tiruvannamalai, 29. 5. 1986

Můj milý Bruno,

necht' je s tebou navždy Milost Šrí Bhagaván.

Posílám pár náhledů na meditaci – pojďme o nich rozjít:

Pokud se ztotožňuješ s myslí, mysl získává sílu, dynamickou sílu. Poskytuješ energie a stroj bez života (mysl) se tím uvádí v pohyb. Energie patří tobě. Mysl je jakýsi bezděčný automat, vyprodukovaný dlouhou evolucí. Ale za tu dobu vyryla hluboké rýhy, a když se s ní ztotožníš, pak tě těmito rýhami bude smýkat. Z toho není úniku (*při ztotožnění se s myslí – pozn. překl.*).

Mysl je mechanismus. Může se dát do pohybu, jen když s ní spolupracuješ. Tak s ní nespolupracuj. Připomínej si svoji nezúčastněnost, vytvoř si odstup. Buď si myslí vědom, ale buď opodál, buď od ní oddělený.

Když říkáš: „to je moje myšlenka,“ pak se s myslí ztotožňuješ. Ale řekni si: „ta myšlenka patří mé mysli, mysli oddělené ode mě,“ a pocítíš, jak jen pouhá změna řeči vytvoří odstup. Znič tyto staré zvyky jazyka, mysli, myšlenek a pak bude tvá energie v pohybu. A jakmile tu mysl není, jsi konečně volný.

Minulost a budoucnost jsou obsahem mysli. Když obojí odhodíš a tvá mysl se stane volná, nemyslící, bezobsažná, pak si přesně zde a nyní – v přítomnosti, kde není minulost, ani budoucnost. Zde a nyní – TO je přítomnost, současná přítomnost, ONA je ve všem. Když tvá mysl neexistuje, tedy, když tu není tvá minulost a budoucnost, začneš si být vědom, že tu je TO.

S láskou a požehnáním

  
(ANNAMALAI SWAMI)

Dopis č. 23 – Tiruvannamalai, 29. 10. 1986

Milá Anito,

ať ti Šrí Bhagaván Ramana požehná hlubokým meditativním životem, mírem a milostí.

Bruno (*tou dobu v Tiruvannamalai – pozn. překl.*) mě přede dvěma dny požádal, abych ti napsal dopis, v němž bude duchovní vedení. Proto ti píšu tento dopis. Doufám, že jsi v pořádku a tvé zdraví se lepší. Lidský život je velice cenný. Musíme jej využít k poznání konečné pravdy o nás samotných. Jinak bude tato drahocenná příležitost promarněna. Poznej Pravdu o sobě samé. Poznej ji prostřednictvím cesty, kterou ukázal Šrí Bhagaván Ramana. Cesta je to přímá a krátká.

Šrí Bhagaván říká:

1. Já (Self) je mimo všechny myšlenky a pojmy. Přesahuje tělo, smysly, ego a mysl. Jakýkoli popis by neomezené absolutno omezil. Poznání absolutna je poznání sebe sama. Je to seberealizace.

2. Nikdy jste si pořádně „nepodívali“ na vaše Já. Neznáte se. Příliš dlouho jste se ztotožňovali s tělem a mozkiem. Proto vám říkám, abyste se zabývali zkoumáním: kdo jsem já?

3. Dokážete-li mentálně sledovat já (*já-myšlenku, pocit osobního já – pozn. překl.*), pak se to stane nití, která vás vede zpátky do vašeho zdroje. Objevíte, že já-myšlenka je první myšlenkou, která se objevuje a je také poslední myšlenkou, která mizí. Toto však musí být zakoušeno.

Anito,

tvoji každodenní, intenzivní a tichou modlitbou by mělo být: jsem zářivá, jsem jako éter, jsem beztvará, čistá a netělesná.

Modlím se, ať ti Šrí Bhagaván Ramana žehná míruplným, meditativním životem.

S láskou a požehnáním

*Annamolal Swami*  
(ANNAMALAI SWAMI)