

Dopisy Annamalai svámího

dopis č. 18 – Tiruvannamalai

14. 7. 1986

(zveřejněno na www.rudolfskarnitzl.cz)

Můj drahý Bruno,

At' Tě milost Bhagavána Šrí
Ramany svlažuje stále rostoucí
blažeností přebývání v sobě
samém.

Obdrželi jsme tvůj „dopis“,
nahraný na magnetofonové pásce
a datovaný 12. 3. 86. Ptal ses, 'co
se odehrává s tělem a světem

v hlubokém spánku. Pokud v tichosti pozoruješ, co se odehrává v okamžiku, kdy jdeš spát, a co se odehrává po probuzení, můžeš sám nalézt odpověď. Naproti tomu má dlouhé vysvětlování jen malou cenu. Pouze tvé vlastní pozorování a praxe na cestě sebezkoumání ti odhalí pravdu. Pravda je prostá. Protože ty jsi TO. Ale zbytečně si to komplikujeme naší myslí.

Během hlubokého spánku (bez snů) se mysl se svojí nevědomostí sloučí s pravým Já (Self) – se Zdrojem. Proto si tělo a svět neuvědomujeme. Jakmile mysl ze spánku opět vyvstane a uchopí tělo, coby „já“, pak počínáme pociťovat tělo a svět. Pokud tuto pravdu poznáš – prakticky a prostřednictvím tvého horlivého pozorování, pak již nebudeš obtěžován projevením se, či neprojevením se těla a světa. Až když na úrovni zkušenosti

pochopiš, že věčně záříš jako čisté vědomí a že spaní, snění a bdění se ti promítají jako nějaké dočasné, měnlivé představení, pak zůstáváš vždy nedotčen, ať už se odehrává cokoli. To proto, že sis' uvědomil podklad tohoto dění.

Nemáme žádné adresy stoupenců Šrí Ramany v Curychu, kteří by se s tebou mohli účastnit satsangu. Nezneklidňuj se však, jestli se nějakí lidé objeví, či nikoli,

ale s radostí a se zaujetím
pokračuj ve své sádhaně.

Také ses zmiňoval o Sádhu
Ómovi a jeho knize *Cesta Šrí
Ramany*. Se Sádhu Ómem jsme se
příliš důvěrně neznali. Ale jeho
kniha *Cesta Šrí Ramany* je dobrá.
Byl to básník a vynikající učenec.
Díky svému přehledu prošel
pečlivě učení Bhagavána Ramany
a napsal tuto vynikající knihu.
V každém případě, bez ohledu na
to, čím Sádhu Óm byl, pokud

z této knihy čerpáš pomoc a vedení, má to cenu.

Dále ses zmiňoval o žárlivosti. V našem skutečném, pravém Já neexistují dva, takže kdo by měl žárlit a na koho? Když člověk realizuje stav Jednoty, všechny negativní vlastnosti mysli, jako žárlivost, nenávisť, chtíč, hněv a žádostivost automaticky zmizí i bez našeho úsilí.

Pečlivě si přečítej knihu *Hovory s Bhagavánem Šrí Ramanou Mahárišim*. To ti velmi pomůže. Je

lepší číst původní knihy
Bhagavána, nežli komentáře
k jeho učení. Jeho původní práce,
jako např.: *Sebrané spisy
Bhagavána Šrí Ramany
Mahárišiho, Kdo jsem já?, Den za
dnem s Bhagavánem, Mahárišiho
evangelium* a další velmi dobře
přispívají k porozumění
Bhagavánovu učení.

Říkal si, že *prašád* je kontrolován
celníky, takže s jeho zasíláním do
Švýcarska přestaneme.

Pokud medituješ výhradně na já, vezme tě to ke skutečnému, pravému Já. Usad' se v něm a buď šťastný a prostý jakékoli stopy starostí. Neztotožňuj se s tělem a procesem myšlení. To je vše.

Předej naši lásku a požehnání Anitě. Milujeme vše.

S láskou a požehnáním

Annamalai Svámí