



Dopisy Annamalai svámího

dopis č. 18

zveřejněno na www.rudolfskarnitzl.cz

Dopisy Annamalai svámího, adresované jeho příteli Brunovi a jeho manželce (či přítelkyni) Anitě, kteří žili nebo stále žijí ve Švýcarsku, pocházejí z období let 1985 – 1995. Pokrývají tedy posledních deset roků života Annamalai svámího. Při překladu

dopisů byly vynechány části, kde Annamalai svámí děkuje za finanční podporu a stejně tak nejsou přeloženy i případné záležitosti osobního rázu. Obsah dopisů ale z naprosté většiny tvoří obecně použitelné duchovní pokyny Annamalai svámího, který – jak sám občas v dopisech zmiňuje – učí jen to, co jej naučil Ramana Maháriši. Dopisy na sebe prakticky nenasazují, takže jsou překládány nahodile a číslování je pouze orientační.

Dopis č. 18 – Tiruvannamalai, 14. 7. 1986

Můj drahý Bruno,

Ať Tě milost Bhagavána Šrí Ramany svlažuje stále rostoucí blažeností přebývání v sobě samém.

Obdrželi jsme tvůj „dopis“, nahraný na magnetofonové pásece a datovaný 12. 3. 86. Ptal ses, 'co se odehrává s tělem a světem v hlubokém spánku. Pokud v tichosti pozoruješ, co se odehrává v okamžiku, kdy jdeš spát, a co se odehrává po probuzení, můžeš sám nalézt odpověď. Naproti tomu má dlouhé vysvětlování jen malou cenu. Pouze tvé vlastní pozorování a praxe na cestě sebezkoumání ti odhalí pravdu. Pravda je prostá. Protože ty jsi TO. Ale zbytečně si to komplikujeme naší myslí.

Během hlubokého spánku (bez snů) se mysl se svojí nevědomostí sloučí s pravým Já (Self) – se Zdrojem. Proto si tělo a svět neuvědomujeme. Jakmile mysl ze spánku opět vystane a uchopí tělo, coby „já“, pak počínáme pociťovat tělo a svět. Pokud tuto pravdu poznáš – prakticky a prostřednictvím tvého horlivého pozorování, pak již nebudeš obtěžován projevením se, či neprojevením se těla a světa. Až když na úrovni zkušenosti pochopíš, že věčně záříš jako čisté vědomí a že spaní, snění a bdění se ti promítají jako nějaké dočasné, měnlivé představení, pak zůstáváš vždy nedotčen, ať už se odehrává cokoli. To proto, že sis' uvědomil podklad tohoto dění.

Nemáme žádné adresy stoupenců Šrí Ramany v Curychu, kteří by se s tebou mohli účastnit satsangu. Nezneklidňuj se však, jestli se nějací lidé objeví, či nikoli, ale s radostí a se zaujetím pokračuj ve své sádhaně.

Také ses zmiňoval o Sádhu Ómovi a jeho knize *Cesta Šrí Ramany*. Se Sádhu Ómem jsme se příliš důvěrně neznali. Ale jeho kniha *Cesta Šrí Ramany* je dobrá. Byl to básník a vynikající učenec. Díky svému přehledu prošel pečlivě učení Bhagavána Ramany a napsal tuto vynikající knihu. V každém případě, bez ohledu na to, čím Sádhu Óm byl, pokud z této knihy čerpáš pomoc a vedení, má to cenu.

Dále ses zmiňoval o žárlivosti. V našem skutečném, pravém Já neexistují dva, takže kdo by měl žárlit a na koho? Když člověk realizuje stav Jednoty, všechny negativní vlastnosti myslí, jako žárlivost, nenávisť, chtíč, hněv a žádostivost automaticky zmizí i bez našeho úsilí.

Pečlivě si přečítej knihu *Hovory s Bhagavánem Šrí Ramanou Mahárišim*. To ti velmi pomůže. Je lepší číst původní knihy Bhagavána, nežli komentáře k jeho učení. Jeho původní práce, jako např.: *Sebrané spisy Bhagavána Šrí Ramany Mahárišiho*, *Kdo jsem já?*, *Den za dnem s Bhagavánem*, *Mahárišiho evangelium* a další velmi dobře přispívají k porozumění Bhagavánovu učení.

Říkal si, že *prašád* je kontrolován celníky, takže s jeho zasíláním do Švýcarska přestaneme.

Pokud medituješ výhradně na já, vezme tě to ke skutečnému, pravému Já. Usad' se v něm a buď šťastný a prostý jakékoli stopy starostí. Neztotožňuj se s tělem a procesem myšlení. To je vše.

Předej naši lásku a požehnání Anitě. Milujeme vše.

S láskou a požehnáním

With love and blessings,
Annamalai Swami
(ANNAMALAI SWAMI)