



Dopisy Annamalai svámího

dopisy č. 10 a 11

zveřejněno na www.rudolfskarnitzl.cz

Dopisy Annamalai svámího, adresované jeho příteli Brunovi a jeho manželce (či přítelkyni) Anitě, kteří žili nebo stále žijí ve Švýcarsku, pocházejí z období let 1985 – 1995. Pokrývají tedy posledních deset roků života Annamalai svámího. Při překladu

dopisů byly vynechány části, kde Annamalai svámí děkuje za finanční podporu a stejně tak nejsou přeloženy i případné záležitosti osobního rázu. Obsah dopisů ale z naprosté většiny tvoří obecně použitelné duchovní pokyny Annamalai svámího, který – jak sám občas v dopisech zmiňuje – učí jen to, co jej naučil Ramana Maháriši. Dopisy na sebe prakticky nenasazují, takže jsou překládány nahodile a číslování je pouze orientační.

Dopis č. 10 – Tiruvannamalai, 10. 3. 1986

Drahý Bruno,

ať Ti Šrí Bhagaván požehná mírem, radostí a ať Ti udělí svobodu. Doufám, že jste s Anitou zdraví a že pokračujete na cestě sebezkoumání.

Posílám několik výroků Šrí Bhagavána:

1. Musíte se zbavit všech předsudků (ohledně duchovní cesty). Samotná praxe vám ukáže, kde se nachází Pravda. Držte se výhradně jednoho způsobu *sád hany* (duchovní cesty).

2. Mějte na paměti jednu věc, že žádnou otázku nelze vyřešit bez sebezkoumání. Uvědoměním si (realizací) pravého Já (Self) se vše vyjasní a vyřeší se všechny problémy.

3. Vzdejte se klamného ztotožňování se s tělem a pamatujte, že tělo bez pravého Já neexistuje, zatímco pravé Já existuje bez těla. Ve skutečnosti je pravé Já vždy oproštěno od těla.

4. Všechny myšlenky představují trápení, protože myšlení odvádí člověka od pravého Já, které je nezřetelným štěstím.

5. Sebevražda musí být spáchána na mysli, protože v ní leží zdroj utrpení, a nikoli na těle, které je necitné a nic nevnímá.

6. Špatné činy se dříve či později vrátí k tomu, kdo je vykonal. Proč tomu tak je? Protože pravé Já je pouze jediné a je vším.

7. Nelze poznat Pravdu, dokud nejste zcela oproštěni od tužeb. To je základní podmínkou poznání Pravdy. Zbavte se všech tužeb (sebezkoumáním či sebedoprobením)

a když zmizí, bude tu prázdnota. Tato prázdnota je čistým vědomím, které je skutečným, pravým Já.

Nechť jsou všechny bytosti šťastné, osvobozené a naplněné mírem!

S láskou a požehnáním

ANNAMALAI SWAMI
(ANNAMALAI SWAMI)

Dopis č. 11 – Tiruvannamalai, 29. 6. 1987

Můj drahý Bruno,

modlím se, ať Tebe i všechny ostatní neustále doprovází milost Šrí Bhagavána.

Je dobré si v tomto dopise připomenout některá slova Šrí Bhagavána:

1. Když se se v člověku rozvine a upevní praxe *dhyjány* (meditace), pak ji už nelze ztratit. Meditace pak pokračuje samovolně, dokonce i když je člověk zaměstnán prací, hrou, nebo zábavou. Meditace přetrvává i ve spánku. *Dhyjána* musí vrůst do člověka tak hluboko, že se pak stane jeho podstatou.

2. Musíme hledat a dosáhnout zdroje mentálních činností. Tento zdroj představuje Skutečnost.

3. Člověk nemůže poznat pravé Já (Self), dokud je ovlivňován myšlenkami. Uvědomění pravého Já nastává při jejich vymizení.

4. Třebaže se vrtošivá mysl stále a znovu vydává do světa, musíme ji stále a znovu ovládat a navracet zpět k pravému Já.

5. Čisté vědomí je pravým Já. Takže vše, co je požadováno k uvědomění si pravé já, je „být tichý“.

6. Každý si uvědomuje „já jsem“. Nevšímáním si tohoto uvědomování vychází člověk na cestu hledání Boha. Nepoznávání Boha je pouhá nevědomost (o tomto uvědomování – já jsem).

7. *Satvická* (lehká, nemasitá) strava v přiměřeném množství prospívá meditaci.

8. Zůstávejte bez myšlenek (prostřednictvím sebezkoumání nebo sebedrobení) a vplynete do Srdce.

S láskou a požehnáním

ANNAMALAI SWAMI
(ANNAMALAI SWAMI)