

Dopisy Annamalai svámího

dopis č. 4 a 5

zveřejněno na www.rudolfskarnitzl.cz

Dopisy Annamalai svámího, adresované jeho příteli Brunovi a jeho manželce (či přítelkyni) Anitě, kteří žili nebo stále žijí ve Švýcarsku, pocházejí z období let 1985 – 1995. Pokrývají tedy posledních deset roků života Annamalai svámího. Při překladu

dopisů byly vynechány části, kde Annamalai svámí děkuje za finanční podporu a stejně tak nejsou přeloženy i případné záležitosti osobního rázu. Obsah dopisů ale z naprosté většiny tvoří obecně použitelné duchovní pokyny Annamalai svámího, který – jak sám občas v dopisech zmiňuje – učí jen to, co jej naučil Ramana Maháriši. Dopisy na sebe prakticky nenasazují, takže jsou překládány nahodile a číslování je pouze orientační.

Dopis č. 4 – Tiruvannamalai, 29. 8. 1986

Můj drahý Bruno,

ve svém dopise žádáš o duchovní vedení.

Pravda je vždy uvnitř Tebe. Dokonce, i kdybys ji chtěl ztratit, není to možné, protože ona je Tvým skutečným bytím. Nic nového tu k dosažení není. Člověk prostě začíná (duchovní cestu) s pochopením, že směřování pozornosti ven je chybné. Směřování do nitra vede k pravdě.

„Nejsem tělo“, protože jsem si těla vědom. Skutečné uvědomění mě činí od těla odděleným a odlišným. Jdi hlouběji, jako se loupe cibule. „Nejsem myšlenky“, protože ony přicházejí a odcházejí, ale já zůstávám. Nejsi tělo, nejsi myšlení, nejsi pociťování. A pokud poznáš, že nejsi těmito třemi vrstvami, tvé ego prostě zmizí, aniž by zanechalo stopu, protože tvé ego není ničím jiným, nežli ztotožněním se s těmito třemi vrstvami. (Po zmizení ega) ty JSI.

Všechno živé hledá štěstí. Štěstí je cílem veškeré existence. Meditace je ostřením schopnosti porozumět. Buď tichý, buď klidný, buď míruplný a z tohoto pro Tebe vyvstane nové porozumění. Toto porozumění přemění celé lidské bytí.

Nechť nalezneš vnitřní světlo a žiješ v blaženosti; to je má modlitba.

S láskou a požehnáním

Můj drahý Bruno,

v tomto lidském životě musíme hluboce porozumět tomu, že jedinou smysluplnou věcí je realizace sebe sama. Nic většího není.

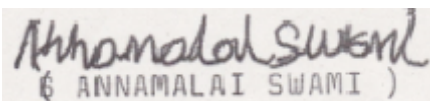
Když se naše ruce vyprázdní od předmětů vnějšího světa a když mysl opustí všechny objekty, pak je možné nasměřovat plný proud vědomí k pravému Já (Self). Když není životní energie namířena k získávání vnějších objektů, můžeme její plnou sílu a pohyb zužitkovat pro vnitřní cestu.

Přestaň se zajímat o myšlenky, které se jako sen zjevují v tvé mysli. Nechej myšlenky přijít, nezaujatě je pozoruj, buď k nim netečný. Nezájmej se o vnitřní sny (myšlenek). Když tvůj nezáměr o myšlenky naroste, sen myšlenek se postupně ztiší. Pak si začneš všimnout mezery, která se nachází mezi myšlenkami. Tehdy s překvapením zjistíš, že tvá pozornost je soustředěna na tvé pravé Já. Tvé světlo (vědomí) dopadá na Tebe samotného. Zdroj tvého vědomí je sám sebou odhalován. Je to ten samý zdroj, který ti osvětluje vnější svět. Když už (pro tvůj nezáměr) vnější svět neexistuje, světlo tohoto zdroje začne dopadat na Tebe.

Meditace znamená klid. Meditace znamená udržovat mysl svobodnou od lákadel (světa) a od protivenství (ke světu) a trvale přebývat v našem pravém Já.

Ať je vše živé šťastné, plné míru a osvobozené.

S láskou a požehnáním



ANNAMALAI SWAMI