



## Dopisy Annamalai svámího

### dopis č. 3

zveřejněno na [www.rudolfskarnitzl.cz](http://www.rudolfskarnitzl.cz)

*Dopisy Annamalai svámího, adresované jeho příteli Brunovi a jeho manželce (či přítelkyni) Anitě, kteří žili nebo stále žijí ve Švýcarsku, pocházejí z období let 1985 – 1995. Pokrývají tedy posledních deset roků života Annamalai svámího. Při překladu*

*dopisů byly vynechány části, kde Annamalai svámí děkuje za finanční podporu a stejně tak nejsou přeloženy i případné záležitosti osobního rázu. Obsah dopisů ale z naprosté většiny tvoří obecně použitelné duchovní pokyny Annamalai svámího, který – jak sám občas v dopisech zmiňuje – učí jen to, co jej naučil Ramana Maháriši. Dopisy na sebe prakticky nenavazují, takže jsou překládány nahodile a číslování je pouze orientační.*

---

Dopis č. 3 – Tiruvannamalai, 10. 4. 1986

Můj drahý Bruno,

necht' Bhagaván svojí Milostí svlaží Tebe i nás všechny.

Ve svém dopise se ptáš, zda člověk, který praktikuje křesťanství, může dojít osvobození. Popravdě, nic takového jako křesťanství, hinduismus či islám neexistuje. Všechna tato náboženství a sekty byly stvořeny omezenou lidskou myslí. Bhagaván Ramana, Ježíš Kristus nebo Mohamed dosáhli stavu osvícení, kde není duality. Tzn., že dosáhli stavu Jednoty. V tomto stavu nejsou hinduisté, muslimové či budhisté. Vše je Jedno. Osvícený člověk představuje nepojmenovatelnou, bezforemnou Jednotu – Čisté Vědomí, které je všudypřítomné ve všech formách. Pro toho, kdo si uvědomil tuto Neomezenou Pravdu, neexistuje ohraničené náboženství. Všechna náboženství světa jsou jeho náboženstvím. Všechno bytí je on sám. Stal se Nekonečnem. Ale každý ze světců šel odlišnou cestou, kterou dosahoval nejzazšího stavu nedvojného Vědomí. Bhagaván Šrí Ramana zdůrazňoval sebekoumání, cestu *džňány*, zatímco Kristus sledoval cestu zbožné oddanosti, cestu podrobení se, podobně jako Šrí Rámakrišna. Na cestě podrobení si stoupenec neustále připomíná Boha. Neustálým vzpomínáním (myšlením) na Boha ostatní myšlenky slábnou, ego se očisťuje a nakonec se sloučí s pravým Já – Self. Podobně jako sebekoumání je i podrobení se cestou k míru. Při prožívání všech životních událostí odevzdej svoji vůli Nejvyšší Boží Síle a buď volný od všemožných starostí a obav. Všechny události jsou určeny Pánem. Neuplatňujme svoji vůli (ego) a nemysleme si, že musí být vždy po našem.

Jsi věčný svědek, neměnné *brahman*. Budeš-li v meditaci soustavně pozorovat mysl, pak mysl zmizí a zůstane samotný svědek. To je *brahman*, pravé Já. Ale v okamžiku, kdy zapomeneš, že jsi svědek a začneš myslet (ztotožňovat se s myslí), pak jsi myslí a budeš zmatený.

Buď svědkem myslí. Pozoruj, jak se mysl potuluje. Když na ni budeš takto nazírat, spatříš, že jsi svědkem, věčným pravým Já.

Mysl je závoj mezi tebou a Bohem, protože způsobuje, že si myslíš, že jsi tělem. Osvobození od mysli je osvobozením od vší bídy. Jsi *átman*, ale díky vrtošivé mysli to nevíš. Když mysl zmizí, odejde i nevědomost o tvém skutečném pravém Já. Zůstane tvé skutečné pravé Já. Z naší mysli musí zmizet všechny představy o minulosti, přítomnosti a budoucnosti. Pak mysl ztichne a po jejím rozpuštění si uvědomíme Pravdu.

Naši lásku a přátelství posíláme i Anitě.

S láskou a požehnáním

