

# Jóga pro samouky

(23)



Vědecké techniky a principy  
Dosažení prosperity a úspěchu pomocí síly nadvědomí

zveřejněno na [www.ceskaakademiejojy.cz](http://www.ceskaakademiejojy.cz) a [www.rudolfskarnitzl.cz](http://www.rudolfskarnitzl.cz)

Odstranit zátku nevědomosti

Šrí Paramahansa Jógánanda

Mé vědomí není již ohraničeno karafou těla, uzavřenou zátkou nevědomosti. Dnem a nocí, po celá léta v nesčetných zrozeních již více neprocházím Tvým oceánem ducha, aniž bych se dotkl Moře. Již déle nesetrvávám bezmyšlenkovitě v Tobě, aniž bych Tě znal a vnímal.

Když jsem v posvátném úžasu naslouchal donekonečna se rozpínajícímu hlasu vesmíru, jenž zní Tvým Svátým jménem, zvukové vibrace odstranily zátku klamu, která dlouho bránila tomu, aby se mé vody smísily s Tvými.

Nyní mé Bytí vědomě splynulo s Tvou všudypřítomností. Zbavil jsem se „vědomí já“, a proto vím, že Ty jsi Já, a že Ty jsi duší všech.

## Modlitba

Ty jsi náš Otec. Jsme stvořeni k obrazu Tvému. Jsme synové Boží. Nemodlíme se ani neprosíme jako žebráci, ale *žádáme* jako Tvoje děti: moudrost, spásu, zdraví, štěstí, věčnou radost. Ať jsme neposlušní nebo hodní, jsme Tvoje děti. Pomoz nám, abychom v sobě našli Tvou vůli. Nauč nás nezávisle používat lidskou vůli (neboť jsi nám ji dal k volnému použití) v souladu s vůlí Tvou, jež je naplněna moudrostí.

## Vědecké techniky a principy

### Dosažení prosperity a úspěchu pomocí síly nadvědomí

Člověk má v sobě neprobádané zdroje energie. Této síly používáme nevědomky při všem, co děláme, a dosahujeme určitých výsledků. Pokud se však naučíme, jak síly v sobě vědomě ovládat a využívat, můžeme toho dosáhnout mnohem víc.

Pokud správně používáte pravidla, díky nimž jste se dopracovali k svému současnému duševnímu stavu vědomí, potom – a pouze tehdy – můžete dokonale ovládat svůj život. Naučit se ovládat hmotné záležitosti života nestačí. Musíte získat kontrolu také nad svým duchovním životem a naučit se být v duchovním spojení s Bohem o své vůli. S vědeckým pokrokem dospěl člověk po hmotné stránce hodně daleko, ale duchovně se vyvíjí velmi pomalu. Většina lidí uctívá nějakého Boha, který je pro ně záhadou, ale On je poznatelný a je vám blíže než tep krve ve vašich žilách, blíže než vaše láska i vaše nejnvtřnější pocity – stačí jen, abyste Ho vzali na vědomí.

Kdyby se vědci a obchodníci sešli v chrámu a modlili se za zdar různých činností, a přitom by k dosažení těchto výsledků nepoužívali inteligence, kterou dostali od Boha, dospěli by někam? Nikoli. Mysl je energie všech energií, ale abychom dosáhli nějakých výsledků, musíme ji používat. To je Boží zákon.

Takže bychom se měli intelektuálně rozvíjet. Tento rozvoj však nepřichází pouze z četby knih, pochází též ze zkušenosti. Bez převratného prožitku, jenž otevírá oči, si jen málo lidí uvědomuje, co je pro ně dobré. Svými činy si neustále dělají nepřátele. Pokud intelektuálnost začne zavánět samolibostí, je třeba se jí vyhnout. Důležitější než četba knih, je meditace. Pro ilustraci srovnání významu čtení, psaní, myšlení a meditování rád používám následující pravidlo: Jestli jednu hodinu čteš, piš dvě hodiny, jestli píšeš dvě hodiny, přemýšlej čtyři hodiny, jestli čtyři hodiny přemýšlíš, medituj neustále.

Člověk, který hluboce medituje, nepotřebuje číst, aby pochopil. Já vycítím obsah knihy už v okamžiku, kdy ji vezmu do ruky. Stejně jako včelky hledají květiny, tak prosperita, úspěch a znalosti najdou vás, pokud jste nabití přirozenou moudrostí a vitalitou.

### „Jeden za všechny – všichni za jednoho.“

Nyní přichází na řadu otázka, jak si vybrat zaměstnání. Nejprve uvažujte o službě, pro jejíž vykonávání jste nejlépe vybaveni. Abyste měli úspěch, musíte být schopni tuto službu poskytovat co nejlépe. Pak budete mít jistotu, že i když práce bude nedostatek a na ostatní se nedostane, budete mít nejlepší šanci pokračovat. Vaší hlavní motivací musí být služba. Základním cílem každého podnikání by měla být služba, nemělo by jít pouze o vydělávání peněz. Rádi chodíme do takového obchodu, který poskytuje nejlepší služby a má nejlepší zboží. Mějte na paměti, že abyste se lidem zavděčili, musíte jim sloužit.

V zákonu prosperity není rozhodujícím principem prospěchářství, ale naopak obětavost. Musíme žít jeden pro druhého. Když získáváte něco pro sebe, měli byste získat něco i pro ostatní. Duchovní principy jsou tu od toho, abychom podle nich žili. Sám Ježíš řekl: „Jedno ti ještě schází. Prodej všechno, co máš, rozděl chudým a budeš mít poklad v nebi; pak přijď a následuj mne!“ (Lukáš, 18:22). A Mahátmá Gándhí říká: „Jeden za všechny – všichni za jednoho.“

Ať děláte cokoli, pusťte se do toho srdcem i duší, nikdy nepřipusťte, abyste ve svém pracovním prostředí ustrnuli. Pracovní prostředí máme vnější a vnitřní. V každé profesi je možné změnou prostředí dosáhnout lepších pracovních výsledků. Pokud si však nejste jisti, že změna bude k lepšímu, raději zůstaňte na svém místě. Zvyšujte též svoji výkonnost. Ve své kariéře byste měli letět vpřed jako meteor. Měli byste být životem podniku, a práci, kterou děláte, byste měli dělat pro druhé stejně dobře, jako kdyby vám onen podnik patřil.

Skutečný úspěch tkví ve vyrovnaném životě, složeném z 1) meditace, 2) intelektuálního studia, 3) zdraví, 4) štěstí, 5) vydělávání peněz na živobytí.

Někteří lidé si myslí, že nemají čas navázat spojení s Bohem, protože jsou příliš zaneprázdnění. Ale představte si, že by Bůh řekl, že nemá čas na vás. Co potom? To byste tu vůbec nebyli. Konat své povinnosti, aniž bychom si uvědomovali Boha, znamená na Boha zapomínat. Avšak konat své povinnosti a uvědomovat si Boha, je ten nejvyšší a nejšťastnější způsob života.

Když se sluneční paprsky pomocí čočky soustředí do jednoho bodu, vznikne tak intenzivní teplo, že dřevo, látka nebo papír se jím vznítí. Podobně i mysl, je-li koncentrována specifickými technikami, sežehne závoj pochybnosti, příčinu všech nezdarů, a rozzáří světlo rozlišování. Vědomá mysl nedokáže uvést do pohybu žádnou novou příčinu, která by způsobila úspěch v kterémkoli směru, ale pokud se lidská mysl spojí s Bohem a začne si Boha uvědomovat, zcela jistě dosáhne úspěchu díky neomezené Boží síle, která vytváří nové příčiny úspěchu.

Velké bohatství nemusí nutně přinášet zdraví, pokoj, ani výkonnost. Pokud si však výkonnost a pokoj osvojíme, zcela jistě nám to přinese i patřičný materiální úspěch. Osvojíme-li si umění psychického i fyzického sebeovládání, náš život bude požehnán blažeností ještě v tomto těle. Místo toho, abychom se stali otroky materiálních tužeb a choutek, přenese se naše pozornost do srdce Všudypřítomnosti, a s radostí ukrytou ve všem tam už navždy zůstane.

## Síla přitažlivosti

Musíte se naučit vyzařovat magnetismus. V rozvinutí síly přitažlivosti tkví počátek úspěšné existence. Nápadným magnetismem je sice obdařeno jen málo lidí, každý však v sobě skrývá latentní magnetismus, což je přitažlivá síla, jíž k sobě přitahujeme materiální bohatství i mezilidské vztahy: toho pravého manžela, tu pravou ženu, ty pravé přátele, ten pravý obor, a tak dále. Pokud však nedisponujete tím pravým druhem magnetismu, budete pochopitelně přitahovat nesprávné lidi a nesprávné věci. Měli byste se naučit vytvářet jemný typ magnetismu, jímž k sobě budete přitahovat to, co je pro vás dobré. Lidé jen zřídka uplatňují tuto vyšší magnetickou sílu, a tak k sobě samozřejmě nepřitahují nic obzvláště dobrého.

## Fyzické principy pro získání magnetismu

K tomu, abyste mohli vyzařovat magnetismus, je především nutné, aby ve vašem těle nebyly žádné jedy. Je-li vaše tělo zahlceno jedy, zjistíte, že veškerá vaše energie je víceméně uvězněna uvnitř. Snažte se zbavit jedů, které se hromadí vinou špatného vylučování a nesprávných životních návyků. Jste-li uvnitř čistí, energie vám vyzařuje z očí, z obličeje a z celého těla. Pokaždé, když se díváte, posloucháte nebo zvednete ruce, vysíláte magnetické vlnění. A když vyšlete myšlenku, vysíláte s ní také energii.

## Psychické principy pro získání magnetismu

Chováte-li se však bezmyšlenkovitě, máte magnetismu mnohem méně. Pokud myslíte na jednu věc a děláte při tom něco jiného, vaše energie je rozdělena. Pokud se plně soustředíte na to, co děláte, vytváříte magnetismus.

## Duchovní principy pro získání magnetismu

Každá lidská bytost je médium, skrze něž protéká Boží magnetismus. Materiální touhy, pomsta, nenávist a komplex méněcennosti však tento magnetismus brzdí. Nekladejte síle překážky. Být pevný znamená vyzařovat magnetismus, být čestný znamená vyzařovat magnetismus, být laskavý znamená vyzařovat magnetismus.

Meditace je laboratoř, ve které můžete objevit, že Bůh je s vámi a že Jeho magnetismus je s vámi. Všude, kam jdete, rozsévejte laskavost, nabijte své srdce i své oči Boží energií, aby každý, kdo se s vámi setká, byl přitahován k Němu. Toto měl na mysli Ježíš, když říkal: Staňte se rybáři lidí.“

## Alegorie Kouzelná mrkev

V dávných dobách žila v Indii žena neobyčejně svárlivé povahy. Jmenovala se příhodně Kalaha, což v bengálštině znamená „hádka“. Kalaha nejenže pod sebemenší záminkou vyvolávala slovní přestřelky s ostatní lidmi, ale navíc nestrpěla, aby lidé konali dobré skutky.

Čas plynul a Kalaha byla rok od roku horší a její činy čím dál zlomyslnější. Nakonec, když břímě hříchu bylo už velmi těžké, nohy jejího života se podlomily a Jama, anděl smrti, ji vyhnal z její tělesné schránky. Její astrální tělo potom začalo padat po točitém tmavém schodišti – dolů, dolů do nejhlubší oblasti temnoty řeky Styxu, až s žuchnutím dopadlo na dno Hádu, říše podsvětí, z kterého stoupala pára. V bolestné hrůze žena spatřila, že anděl smrti ji chce zanechat v bezútěšné propasti stínů, kde v zoufalství trpěli hříšníci, a s pláčem prosila o slitování.

Pronikavý tklivý nárek zlolajné ženy Jamu dojal a obrátil se k ní: „Nemůžeš si vzpomenout na *jediný* dobrý skutek, který jsi na své pozemské pouti vykonala, abych měl aspoň záminku propustit tě z tohoto hrozného místa, kam jsi dopadla kvůli proviněním, kterých ses dopustila?“ zeptal se.

Žena se zamyšleně podrbala na hlavě a po dlouhém zamyšlení zvolala: „Ale ano, ctěný Jamo, vzpomínám si na jeden svůj laskavý skutek. Jednou jsem měla svazek mrkve a chtěla jsem ho celý sníst. Potom jsem si všimla, že jedna mrkev je červivá, tak jsem ji dala jednomu člověku pod podmínkou, že sní jenom tu dobrou část a zbytek zahodí, aby nezabil toho červa.“

„To mi stačí,“ odpověděl Jama. Mávnutím ruky vyčaroval zkaženou mrkev, která připlula vzduchem ke Kalaze. Pak Jama pokračoval: „Zlolajná ženo, chyt' se této mrkve a pověš se na ni, pevně se jí drž a dostaneš se do nebe.“

Kalaha chtivě popadla mrkev a začala stoupat ze dna Hádu. Když to viděl jiný hříšník, chytil se jí za nohy, a druhý hříšník se chytil za nohy prvního, třetí hříšník popadl nohy druhého, a tak to šlo dál a dál, až na nohou zlolajné ženy visely stovky hříšníků. Na Jamův příkaz mrkev se svárlivou Kalahou a řetězem ze stovek hříšníků vyrazila k nebi jako raketa.

Žena měla nesmírnou radost, že tak snadno unikla posmrtné spravedlnosti. V tu chvíli však ucítila, jak ji někdo tahá za nohu. Podívala se dolů a viděla všechny ostatní provinilce, jak letí do nebe spolu s ní. Nedokázala snést pomýšlení, že by Jama prokázal laskavost ještě někomu jinému, a vztekle zvolala: „Vy nehodní hříšníci, pusťte se mých nohou! Jak se opovažujete stoupat k nebi s pomocí *mé* čarovné mrkve?“

Sotva se hříšníci pustili jejích nohou, mrkev jí vyklouzla z rukou. Zřítela se z výšky dolů a už podruhé dopadla na dno Hádu. Její nehodní souputníci věřili i v tak nestydatou hříšnici, jako je Kalaha. První z nich popadl mrkev, která se mu záhadným způsobem ocitla pod rukama, a celý řetěz provinilců letěl vzhůru k nesmrtelné nebeské bráně.

Z toho plyne ponaučení, že i malý dobrý skutek může být spásným vorem, který nás převezme přes zrádné vody hříchu; avšak ten, kdo pije víno sobectví a bezohledně tančí v člunu podlosti, klesne do oceánu nevědomosti. Sobecké štěstí, které na nic nedbá a nesnese blahobyť ostatních, nakonec nevyhnutelně spěje k zármutku. Pokud nemůžete vystát radost druhých, kosmický zákon dozajista zařídí, aby vás druzí učinili nešťastnými.

## Inspirace

Zapomeňte na svůj izolovaný život a od nynějška se pokládejte za součást lidské rodiny, za vlnu vesmírného života, a meditujte nad skutečností, že jste oceánem života, který se stal naším malým

tělem. Pochopte, že vaše vědomí je rozprostřeno ve všech částech nebe a hvězd, a zároveň je obsaženo v každém elektronu. Pohlížejte na své vědomí jako na jednu vlnu ve vše prostupujícím moři Vesmírného Vědomí. Zapomeňte na svou národnost i rodokmen, uvědomte si, že jste členem lidské rodiny. Mějte na paměti a stále vnímejte, že jste jedno z Božích dětí, tak jako všichni ostatní. Vaší povinností na zemi je žít jako Boží dítě s nekonečnou myslí a svým bláhovým spícím bratřím ukazovat, že i oni jsou dětmi Božími.

Bůh je oceán Nekonečna, ve kterém se převalují vlny konečnosti. Své nedokonalosti můžeme zničit pouze tak, že své izolované vědomí sjednotíme s vědomím Boha. Vlna oddělená od oceánu je ubohá, svázaná zákony změny – rodí se, žije a umírá. Když však vlna rozpozná sama sebe jako moře, když ví, že je mořem, uvědomí si, že se možná navenek mění, ale nikdy se neztratí a nezanikne.

## Afirmace

Za tlukotem svého srdce ucítím tlukot Božího míru.